Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 18.09.2025

Gewürzreis Jaipur

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Basmatireis mit Cashewkernen und einer kräftigen Gewürzmischung aus der indischen Region um Jaipur. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl

Zutaten

Basmatireis*, **Cashewnüsse (8%)***, Zwiebeln*, Meersalz, **Sellerie (2%)***, Bockshornklee*, Koriander*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Chili*, **Senfsaat***, Pfeffer*, Ingwer*, Fenchel*, Knoblauch*, Paprika*, Kardamom*, Muskatnuss*, Galgant*, Zimt*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**1480 kJ / 352 kcal / 5,67 BE**
Fett	4,46 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,78 g
Kohlenhydrate	68,02 g
davon Zucker	3,16 g
Ballaststoffe	3,69 g
Eiweiß	8,01 g
Salz	1,72 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

9 010551 537307